



HEY LIGHTS

DAS TEAM

vom Tanz-Treff-Hey

Ab in die App

Alle Infos und Videos



REHA-SPORT

in der Tanzschule

THE SHOW MUST GO ON

Selbst Corona kann uns nicht vom Tanzen abhalten

HOCHZEITSTANZ

Für den großen Tag und die große Liebe

**TANZSCHULE
4.0.**



DAS TANZ-TREFF-HEY-TEAM

35 Jahre Tanzen mit Spaß – dafür steht der Tanz Treff Hey jetzt schon in der zweiten Generation. Manche sind geradezu auf dem Parkett aufgewachsen; die einen mehr, die anderen weniger freiwillig.

Constanze zum Beispiel hatte ja schlicht keine Wahl, schließlich war ihre Mama die Chefin. Inzwischen haben die beiden den Spieß umgedreht, Margret genießt es, Verantwortung abgeben zu können und Constanze bringt frischen Wind mit. Und das dann doch wieder freiwillig.

Mit drei Jahren hat Yara-Joy mit dem Tanzen bei Hey angefangen, jetzt macht sie dort ihre Ausbildung zur Tanzlehrerin. Die zweite „Azubine“ im Team ist Jana. Sie ist

seit 2016 dabei. Tanzen als Beruf, das klingt ja ganz lässig, aber die beiden müssen wie alle anderen Auszubildenden auch die Schulbank drücken und viel pauken, von Bewegungslehre bis Musiktheorie. Und natürlich ganz viele Tänze können. Dafür fahren sie zweimal in der Woche nach Münster zur Berufsschule. Und wer noch mehr lernen möchte: „Fachwirt für Tanzschulen“ kann man auch studieren. Hat Constanze so gemacht. Dass ihr das eine Menge gebracht hat, erleben ihre Schüler und alle im Tanz Treff Hey jeden Tag.

Ein alter Hase ist Jörn, seit 20 Jahren Tanzlehrer Assistent beim Tanz Treff Hey. Sein Vorteil: Wenn er mit einer der Kolleginnen vortanz, muss nicht vorher angekün-

digt werden, wer die Herrschritte übernimmt. Sein Kollege Ufuk hat sich auf Breakdance spezialisiert und war sogar schon Europameister. Das Tanzen hat er sich als Kind selbst beigebracht, heute zeigt er anderen wie es geht. Und dann gibt es noch die fleißigen Mädels: Johanna, die durch Jana dazu gekommen ist, macht jetzt Abi mit einer Ausbildung als Erzieherin. Rabea war ein halbes Jahr im Schulpraktikum bei uns, büffelt jetzt auch fürs Abi. Nina tanzt seit 2012 Hip Hop bei uns und studiert jetzt. Die drei sind unermüdlich im Einsatz und helfen vor allem bei den Kindertanzkursen mit. Sie sind die rechte Hand der Tanzlehrerin, auf die wir nicht verzichten möchten.



Es gibt auch ehrenamtliche Unterstützung. Dorit tanzt schon seit 30 Jahren im Tanz Treff Hey. Sie ist immer da, wenn sie gebraucht wird. Beim Senioren Tanz „Wir Tanzen wieder“ von den Damen des „InnerWheel-Clubs“ ist sie eine stützende Kraft. Auch beim LineDance betreut sie zwei Frauen mit Unterstützungsbedarf, damit sie auf diese Weise am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. In der Parkinson-Selbsthilfe-Gruppe ist sie zweite Vorsitzende.



VOGELSTELLER • KAUFMANN
DIE OPTIMIERER
STEUERBERATER PartGmbH

Hauptsitz:

Mittelstr. 20
32657 Lemgo
Tel.: 05261 9766-0
e-Mail: kanzlei@vogelsteller.de
www.vogelsteller.de

Zweigniederlassung:

Marktplatz 4
33813 Oerlinghausen
Tel.: 05202 9947-0
e-Mail: kanzlei.lip@vogelsteller.de
www.vogelsteller.de

Zweigniederlassung:

Detmolder Str. 1
32683 Barntrup
Tel.: 05263 955944

3000 E-BIKES | DEDE-LEMGO.DE

ZWEIRAD-CENTER
DEDE 
SEIT 1998

NEUE ERÖFFNUNG 01.12.20

BIKES, E-BIKES, ZUBEHÖR & WERKSTATT

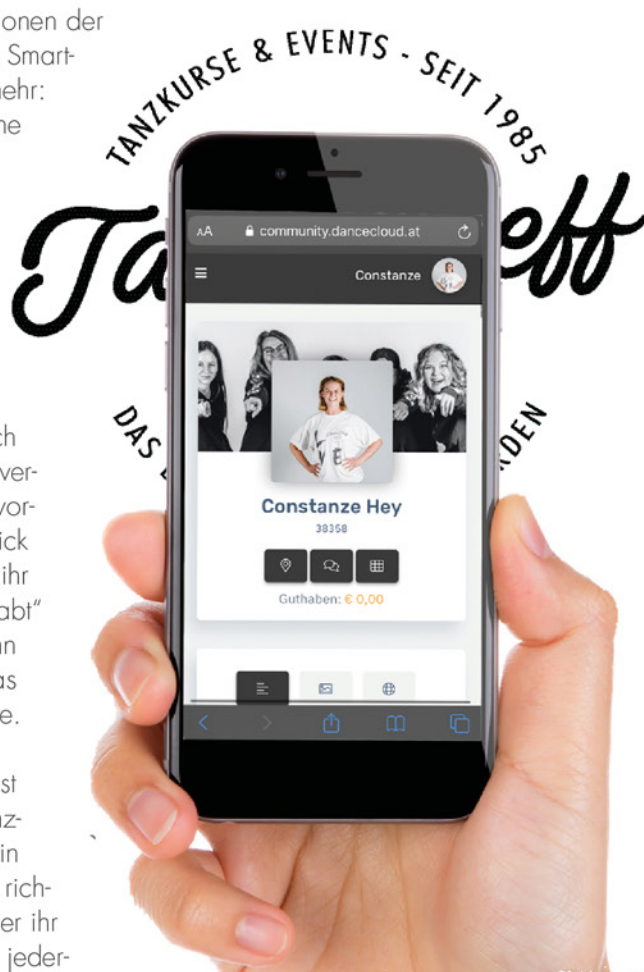
- 500 M² OUTDOOR TESTSTRECKE
- HOL- UND BRINGSERVICE
- MEHR ALS 3000 E-BIKES
- IHR LEASINGPARTNER IN LIPPE

REPARATUR & SERVICE ALLER MARKEN

ZU HAUSE TANZEN MIT DER APP

Die App bietet alle Funktionen der Cloud auch direkt auf dem Smartphone. Und noch viel mehr: Inzwischen sind zahlreiche Videos aus den Live-stream dort abrufbar, so können einzelne Figuren immer wieder geübt werden – auch wenn man beim Stream selbst gerade etwas anderes zu tun hatte oder nach einer Woche wieder alles vergessen hat (das soll ja vorkommen...). Mit einem Klick könnt ihr markieren, ob ihr die Figur schon „drauf habt“ oder nicht – und seht dann beim Durchgucken, was man nochmal üben könnte.

Eine eigene App – das ist ungewöhnlich für eine Tanzschule. Aber sie kommt in der Pandemie gerade zur richtigen Zeit. Wo auch immer ihr gerade seid, überall und jederzeit können jetzt Tanzschritte geübt werden. Es gibt Angebote für die erwachsenen Paare,



#Niერთanztlippe
#Daslebenmussgetanztwerden



für Kinder, Line- und Breakdancer und im Hip Hop. Übrigens auch eine gute Möglichkeit heimlich „fremdzugehen“ und mal etwas auszuprobieren, wo man sich vielleicht nie hingetraut hätte. Wer weiß, vielleicht entdeckt ihr ganz neue Talente in euch...

Wann ist nochmal mein Tanzkurs im Live-stream dran? Ein Blick in die App auf den Sendepfad beantwortet auch diese Frage. Individuelle Betreuung gibt es auch, denn über den Chat kann und darf jeder die Tanzlehrerinnen und Tanzlehrer mit Fragen löchern. Da ist sogar ein Lockdown kein Grund, alles bisher Gelernte zu vergessen.

Fahrschule Sven Bothe

Mobil: 0163 - 8 33 05 34

www.fahrschule-svenbothe.de

FÜR DEN GROSSEN TAG UND DIE GROSSE LIEBE



Der Hochzeitstanz – für die einen der romantische Höhepunkt der Feier, für andere die erste Bewährungsprobe für das Brautpaar. Aber er gehört auch heute noch für viele dazu und ist für manches Paar der Anlass, überhaupt mit dem Tanzen anzufangen. Manche hören danach einfach nicht auf – oder fangen später wieder an.

Für Liesa und Carsten war es nicht einmal die eigene Hochzeit, die sie aufs Parkett führte. Carstens Bruder und seine spätere Ehefrau wollten einen Kurs für ihre Feier machen und überzeugten die beiden mitzukommen. Die beiden waren zunächst skeptisch. Ist das nicht altbacken, spielen die da nur Schlager?

Liesa und Carsten waren positiv überrascht von dem jungen Team und der abwechslungsreichen Musik. „Es hat uns ziemlich schnell gepackt“, erzählt Liesa. Das ist nun schon eine Weile her, die beiden tanzen immer noch bei Constanze – und haben sich inzwischen verlobt. Eigentlich wollten sie im Oktober standesamtlich heiraten. Weil es einen Corona-Fall im Umfeld gab, haben sie das Jawort erst einmal verschoben. Die eigentliche Feier sollte sowieso erst später stattfinden, etwa in zwei Jahren, wenn der ganze Spuk hoffentlich vorbei ist und man wieder unbeschwert Spaß haben kann, auch mit vielen Gästen. „Bis dahin können wir bestimmt richtig gut tanzen“, sieht Liesa es positiv.

Bis dahin genießen sie, sobald es wieder geht, einfach die Zeit zu zweit. „Wir harmonieren gut, das bringt uns auf jeden Fall

näher zusammen.“ Und das scheint nicht nur einer jungen Liebe gut zu tun. Detmar und Elisabeth tanzen schon seit 25 Jahren bei Margret. Sie steuern auf ihre Goldene Hochzeit zu. „Wir haben immer gerne getanzt“, erinnert sich Elisabeth.



Als die Kinder noch klein waren fehlte aber die Zeit. Umso mehr genießen sie jetzt das gemeinsame Hobby – und genau das verbindet beide Paare, diese Freude an einer Aktivität, die sie gemeinsam machen können. Ein festes Date im Alltagstrott, Zeit zu zweit mit Bewegung und Musik.

Und auch wenn manches Paar schon mal kleine Debatten hat, wer wann führt und wie es denn nun richtig geht – wobei sowohl Liesa und Carsten als auch Detmar und Elisabeth betonen, dass sie damit keine Probleme haben – so scheint diese Zeit zu zweit der Beziehung so richtig gut zu tun. Vielleicht ist das die eigentliche Bedeutung des Hochzeitstanzes.

BAD MEINBERGER
DIE QUELLE
1767
CLASSIC

**DIE QUELLE
FÜR'S
LEBEN.**

BAD MEINBERGER **MEHR
WEGO**

Florian Kehrman
Trainer TSV Lemgo Lippe

Seit 25 Jahren
Ihr Fotofachgeschäft in Lemgo

FOTO  **Zeugner**

Bilder mal anders sehen.

- Digitale und analoge Bildentwicklung
- Biometrische Passbilder
- Bewerbungsbilder
- Poster
- Funprodukte

Foto Zeugner
Inh. Norman Zeugner
Mittelstraße 65
32657 Lemgo
Telefon 052 61/36 16
www.foto-zeugner.de
info@foto-zeugner.de

FOTO  **Zeugner**



**WALDHOTEL
BÄRENSTEIN**



REHA-SPORT IN DER TANZSCHULE

Regelmäßig trifft sich eine besondere Gruppe in der Tanzschule – und es geht für sie um mehr als um Freude an der Bewegung zur Musik, (wir haben keine Tanzstunde). Es sind Parkinson-Erkrankte. Die Zwangspause durch Corona trifft sie besonders hart.

Die Parkinson Selbsthilfe Gruppe Lemgo/Lippe trifft sich seit 2008 im Tanz Treff Hey jeden Donnerstag um 14 Uhr und jeden Samstag um 15 Uhr. Für Betroffene der Nervenerkrankung gibt es durchaus auch Tanz-Bewegungsangebote, aber nicht nur. Hier stehen auch die sozialen Kontakte, der Austausch mit im Vordergrund. Regelmäßig malt die Gruppe, die Bilder haben auch schon Platz an den Wänden der Tanzschule gefunden.

Außer Gruppentreffen und Reha-Sport gibt es auch Vorträge. Dieses Jahr etwas anders: Dr. Winfried Wojak war noch live zu hören. Prof. Dr. Christoph Redecker und Dr. Jörg Kühne konnten die Gruppen Mitglieder und Angehörige im Livestream erleben. Damit zu Hause die Übungen nicht vergessen wurden gab es auch noch Videos,

die auch auf der Internetseite von der Deutschen Parkinson Vereinigung zu sehen sind. Denn die Bewegungskoordination muss konstant trainiert werden. Für Mitglieder der Gruppe steht regelmäßig Gangschulung auf dem Plan. Die langen Zwangspausen haben viele dramatisch zurückgeworfen, ohne Übung verschlechtert sich der Zustand der Betroffenen schnell. Damit steigt das Risiko für Stürze, die Mobilität wird eingeschränkt, der Alltag beschwerlicher. Das Training kann die Krankheit nicht heilen, aber den Verlauf verlangsamen.

Und betroffen sind nicht nur Senioren, die Krankheit kann auch junge Menschen erwischen. Sie haben andere Themen, andere Sorgen: Oft führt die Erkrankung, die häufig mit den bekannten zitterigen Bewegungen einhergeht, zum Verlust der Arbeitsstelle. Mit 40 oder noch jünger in Rente oder gar in die Pflegebedürftigkeit – das ist ein harter Schlag. Margret ist Übungsleiterin und Referentin im Reha-Sport und kennt auch diese Seite der Krankheit. Sie möchte nach Corona eine neue Gruppe für junge Erkrankte aufbauen. Wer mehr erfahren möchte „lemgo@parkinson-mail.de“



1st Class IT-SUPPORT

• BERATUNG • SERVICE • SCHULUNG •

www.x-expert.de



Lemgo, Herforder Str. 65
Tel. 05261-93 98-0

Bad Salzuffen, Sylb. Str. 199
Tel. 0 52 32 - 95 44-0

www.weege.de

Ihr freundlicher Ford Händler in Lippe.

autoweege 100 Jahre
GmbH & Co. KG



HEY
the show
must go on

THE SHOW MUST GO ON

Selbst Corona kann uns nicht vom Tanzen abhalten. Auch wenn uns der Lockdown voll erwischt hat: Im Tanz Treff Hey hat niemand die Füße hochgelegt. Wenn ihr nicht in die Tanzschule kommen könnt, dann kommt die Tanzschule zu euch. Ins Wohnzimmer. Und so wurden fleißig Videos gedreht und nach Sendepfad konnte im Livestream mitgetanzt werden. Manche schalteten ihre Webcams an und die Tanzlehrer konnten euch sehen, auf Socken auf dem Teppich oder in der Diele, alles improvisiert, aber eine schöne Abwechslung in dieser seltsamen Zeit.

Als wir wieder öffnen durften, war auch nichts so, wie wir es kennen. Komplizierte Hygieneauflagen, die wir mit „Boxen“ lösten. Tische trennten feste Bereiche für jedes Paar, jeden Tänzer, jede Tänzerin ab. Was soll man auf rund 16 Quadratmetern schon tanzen können? Fast alles! Erstaunlich, wie viele platzsparende Folgen es gibt. Wenn es mal richtig voll ist auf dem Parkett habt



ihr jetzt ganz neue Möglichkeiten. Und als wir uns gerade gefreut hatten, dass die Absperrungen weg waren, da stiegen die Zahlen wieder an – und jetzt ist er da, der zweite Lockdown. Also wird wieder im Wohnzimmer getanzt, das kennen wir ja nun schon. Für eure Tanzabende zu Hause gibt es, wie auch für die „Boxen“ im Frühjahr, platzsparende Anregungen. Es ist ja davon auszugehen, dass nur die wenigsten von euch einen Saal zu Hause haben.

Ansonsten ist immer viel Spaß dabei, gute Musik und vielleicht ein kleines bisschen Party-Stimmung.

Aber es fehlt natürlich viel. Die Tanzabende. Die Auftritte. Gerade die Eltern möchten ihre Kinder gerne tanzen sehen. Ende August kommenden Jahres ist deshalb ganz fest eine Aufführung geplant – notfalls wird gefilmt. Aber so ein Tanzvideo ist ja auch cool.

Die aktuellen Online-Angebote reichen von Kindertanz bis Hip Hop, Linedance und natürlich auch Tipps für die Tanzkreise, die Silber- und Gold Star-Paare. Den Sendepfad für die Livestreams findet ihr unter:

www.tanz-treff-hey.de

Findet uns auf Facebook und Instagram:

@tanz_treff_hey

@TanzTreffHeyLemgo

HERAUSGEBER
Tanz Treff Hey | Constanze Hey
Herforder Str. 43 - 45
32657 Lemgo
Telefon: 05261 - 128 77
info@tanz-treff-hey.de

REDAKTION
Constanze Hey

FOTOS
Manuel Knülle, Britta Sticker,
Margret & Constanze Hey

TEXT
Marlen Grote

AUFLAGE
10.000 Stück

HEY LIGHTS

IMPRESSUM